CLUB CICLISTA BANYOLES

PEDALS

Núm. 53: 4t quadrimestre de 2011

DINAR DE CLOENDA

HA ESTAT NOTÍCIA

DINAR DE CLOENDA

PROPERES ACTIVITATS

Assemblea general de socis
14 de gener de 2012

Botifarrada/Crono St Patllari
26 de febrer de 2012

EDITORIAL

Els temps canvien i el Club Ciclista Banyoles s'ha d'adaptar a aquests nous canvis. Les subvencions baixen, els patrocinadors van desapareixent i s'han d'aplicar mesures per pal·liar aquests contratemps.

L'actual junta directiva ha pres la decisió de deixar d'editar la revista Pedals. No ha estat només una decisió per temes econòmics sinó també com a adaptació a les noves tecnologies. Pels socis i sòcies disposem d'un lloc web per consultar les diferents activitats que duem a terme durant tot l'any i notícies relacionades amb el nostre club o amb el ciclisme. No dubteu a visitar-la i a remenar-hi sovint. Intentarem portar-la al dia i posar-hi continguts que esperem siguin del vostre interès.

En qualsevol cas, deixem les portes obertes a tornar-la dur a terme si així ho creiem necessari més endavant. Enrere quedarà tot el treball realitzat pels diferents col·laboradors que tantes hores s'hi van deixar i que des d'aquí els ho volem agrair profundament.

La nostra intenció, però, és escriure una memòria a final de cada temporada i fer-vos-la arribar a casa vostra. Volem que sigui una espècie de resum de tot el que s'ha fet i amb informacions que us puguin ser profitoses.

Recordeu, a més, que per qualsevol consulta us podeu adreçar a nosaltres a través del correu ordinari (Apartat de correus, 50 17820 Banyoles), del correu electrònic (info@ccbanyoles.com) o a través de la nostra pàgina web (ccbanyoles.com).

Bons ***Pedals*** a tots i a totes!!!

Pedals52 Club Ciclista Banyoles • **Coordinació:** Llorenç Llop i Josep Bou • **Maquetació:** Estudi Oliver Gràfic

GENER - ABRIL 2012

DATA	ITINERARIS
08/01/2012	**7ª Sortida de BTT Serinyà**
08/01/2012	Marxa BTT Sant Silvestre. La Cellera de Ter
14/01/2012	**Assemblea anual del Club Ciclista Banyoles**
22/01/2012	**8ª Sortida BTT. Fitor**
29/01/2012	**9ª Sortida BTT Llocalou**
12/02/2012	**10ª Sortida BTT Font Pobre**
25-26/02/2012	19ª Estada del Cicloturisme
26/02/2012	**11ª Sortida de BTT. Crono de Sant Patllari i Botifarrada**
04/03/2012	XXII Duatló de Banyoles
04/03/2012	Ports del Maresme
11/03/2012	Brevet 200 PC Bonavista
18/03/2012	**Sortida de Carretera de Ca la Nati**
25/03/2012	21ª Terres de Vi i Cava
01/04/2012	**2ª Sortida de Carretera. Ruta de l'oli i del vi**
14/04/2012	**3ª Sortida de Carretera. Gran Fons Costa Brava**
15/04/2012	Rutes del Montseny
29/04/2012	IX Triatló Internacional B de Banyoles

SORTIDES 2012

7a DIUMENGE 8 DE GENER

SERINYÀ

Sortida conjunta amb el CC Serinyà

Recorregut:
Camins de Serinyà. 35 km.

Hora sortida	8:00 h
Lloc sortida	Entrada del poble de Serinyà

Observacions: Cal portar esmorzar

8a DIUMENGE 22 DE GENER

FITOR

Recorregut:
Corriols de La Bisbal a Firor. 40 km.

Hora sortida	7:00 h
Lloc sortida	Sortida pel desplaçament amb cotxes al Restaurant Ca La Maria de Borgonyà

Observacions: Cal portar esmorzar.

9a DIUMENGE 29 DE GENER

LLOCALOU

Recorregut:
Llocalou – Sant Pau de Seguries – Llocalou. 40 km

Hora sortida	7:30 h (per anar amb cotxe a Sadernes)
Lloc sortida	Sortida per fer el desplaçament amb cotxes a l'entrada del poble de Serinyà.

Observacions: Cal portar esmorzar

10a DIUMENGE 12 DE FEBRER

FONT POBRE

Recorregut:
Olot – Font Pobre - Olot. 30 km

Hora sortida	7:30 h
Lloc sortida	Sortida per fer el desplaçament amb cotxes a l'entrada del poble de Serinyà.

Observacions: Cal portar esmorzar

11a DIUMENGE 26 DE FEBRER

CRONO DE SANT PATLLARI

Recorregut:
Pujada tradicional a Sant Patllari per tancar la temporada de BTT. Aquest any estrenarem nou recorregut mes adaptat a la bicicleta de muntanya.
Inscripcions al lloc de sortida.

Hora sortida	8:00 h.
Lloc sortida	Al costat de la nau de Llenyes Can Garriga al paratge de La Perpinyana.

Observacions: A l'arribada a l'esplanada de la Torre de Pujarnol, farem una botifarrada per totes les sòcies i socis del Club.

SORTIDES CARRETERA

1a
18 DE MARÇ
DIUMENGE

CA LA NATI

Recorregut: Banyoles – Albons – Banyoles.

Observacions: Inici de la temporada de carretera amb la tradicional sortida a Ca la Nati, on com cada any farem un esmorzar de germanor. A l'anada farem reagrupament de tot el grup a Orriols.

Recorregut	80 km
Desnivell acumulat	600 m
Hora sortida	8:00 h
Lloc sortida	Davant Supermercat Condis de Banyoles
Trofeu regularitat	80 punts

2a
1 D'ABRIL
DIUMENGE

RUTA DE L'OLI I DEL VI (NOVETAT!)

Recorregut: Banyoles – Navata – Terrades – Pont de Molins – Cabanes – Mollet de Peralada – Espollà – Garriguella – Peralada – Figueres – Navata – Esponellà – Banyoles.

Recorregut	117 km
Desnivell acumulat	1.035 m
Hora sortida	8:00 h
Lloc sortida	Banyoles. Davant el Pavelló de la Draga

Observacions: Cal portar esmorzar. Trofeu regularitat: 250 punts

Recordeu: Portar l'equipament del Club.

3a
14 D'ABRIL
DISSABTE

GRAN FONS COSTA BRAVA (NOVETAT!)

Recorregut: Banyoles – Navata – Figueres – Llançà – Roses – Castelló d'Empúries – Sant Pere Pescador – L'Escala – Torroella de Montgrí – Pals – Begur – Palafrugell – Palamós – Sant Feliu de Guíxols – Tossa de Mar – Lloret de Mar – Blanes – Hostalric – Santa Coloma de Farners – Girona – Banyoles

Recorregut	303 km
Desnivell acumulat	2.500 m
Hora sortida	6:00 h
Lloc sortida	Banyoles. Davant el Pavelló de la Draga

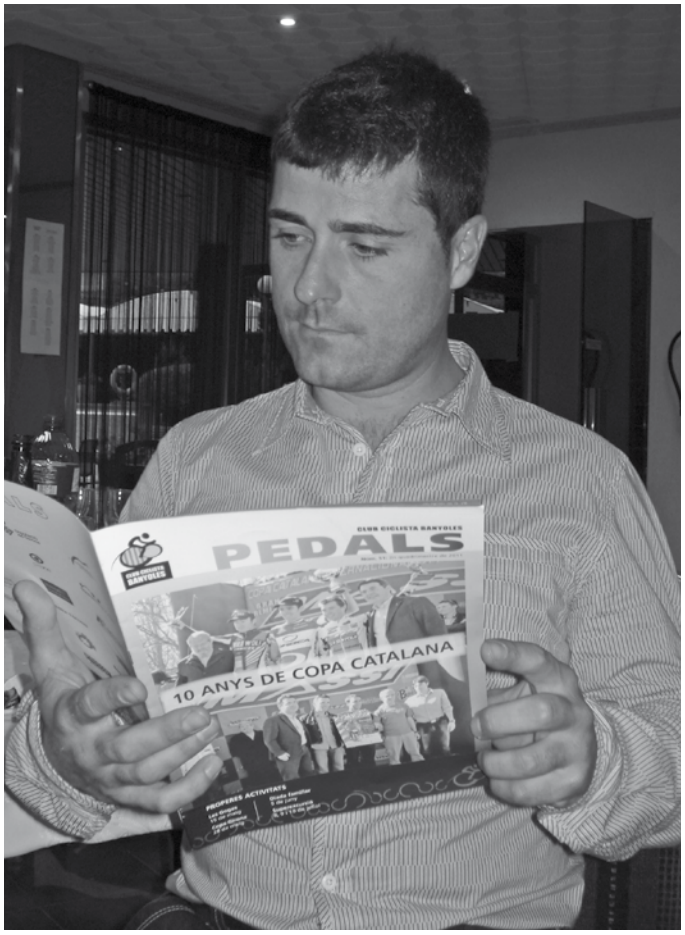
Observacions: Sortida de gran fons que segueix tota la Costa Brava de nord a sud, entre Llançà i Blanes. Cal portar esmorzar i berenar. Pel seu llarg quilometratge i la seva durada, la participació en aquesta sortida requereix una preparació especial. La tornada a Banyoles es preveu al voltant de les 19 h.**Recordeu:** Portar l'equipament del Club.

Recordeu: Cal portar esmorzar i berenar. Portar l'equipament del Club.

CLUB CICLISTA BANYOLES

ENTREVISTA

CARLES TORRENT



En Carles Torrent és un altre dels ciclistes professionals de la Garrotxa que es deixen veure sovint per Banyoles. Després d'haver entrevistat en Joan Llaneras, en Xavi Tondo i en Pere Muñoz, només ens faltava parlar amb el gran corredor de Sant Joan les Fonts. Tot i que en Carles ara ja no competeix i no va gaire en bici, encara té relació amb el ciclisme. A part d'haver estat treballant per la federació, també ha estat al capdavant de l'organització de la Marxa 100% Tondo:

Segons tinc entès, tu vas ser un dels pioners en les famoses parades que feu en el Hop-Hop, conegut bar de Banyoles...

Sí, jo i un altre amic també "pro" que es deia Llamas un dia de casualitat vam parar al Hop-hop. Ens va agradar sobretot l'ambient (jejeje) i bé, ens vam aficionar a parar-hi.

A part d'aquestes estades a la capital del Pla de l'Estany, la teva relació té l'origen en els anys que vas córrer amb el Club Ciclista Banyoles, quin record en tens?

Sí, Banyoles sempre m'ha agradat molt perquè és un lloc molt bonic on pots practicar esport, és una ciutat petita, té el llac.. podria dir-te més adjectius que fan que la trobi fins i tot una ciutat on més endavant venir a viure. Aquells anys els tinc molt presents ja que Banyoles va ser un dels equips que va contribuir a formar-me com a ciclista d'elit ja que sense anar més lluny érem un dels 10 millors equips d'Espanya.

Et va ajudar el nostre club a passar a professional?

Jo crec que va ser un engranatge més a l'hora de fer les passes per arribar a ser-ho.

A més, has participat en més d'una ocasió en la nostra marxa cicloturista, quina opinió et mereix? Es pot millorar algun aspecte?

És molt "xula". Crec que el final a Rocacorba la fa tant dura que molts dels ciclistes aficionats no s'atreveixen a pujar-la. Però crec que és un port que la gent ha de conèixer.

Quina modalitat t'ha donat més alegries, la carretera o la pista?

Les dues, però la més sonada va ser la medalla olímpica d'Atenes 2004

Quina és la victòria que t'ha fet més il·lusió?

No va ser una victòria sinó que vam acabar 3rs al campionat del món a Melbourne, bronze, i just feia 10 dies que el meu pare Andreu s'havia mort, em va servir per recordar totes les vegades que sense la seva ajuda no podria haver arribat on ho vaig fer i va ser això el que em va donar les forces per guanyar la medalla.

Gràcies a l'antena parabòlica alguns vàrem poder gaudir de la teva primera victòria a Portugal. Eres neo i recordo que el locutor no sabia com et deies. Com es viu el ciclisme a Portugal?

És molt apassionant, un ciclisme molt més amateur però a la vegada més sincer ja que és com molt més d'amics. Encara que hi ha molt nivell tot i que la gent no s'ho acabi de creure, només has de veure que actualment el món professional es nodreix de corredors portuguesos.

Tens alguna anècdota divertida que vulguis recordar?

La primera carrera amateur va ser una carrera del sol a França i en el km 2 ja estava en l'últim grup, això va ser un pal però em va servir per adonar-me que tot i ser un dels millors júniors l'any abans estava en una categoria totalment diferent i molt més dura.

Vas acceptat ser seleccionador català de sub.23, com has viscut aquest repte?

Molt content. Crec que ha estat un encert ja que estic vinculat en el món que més m'agrada i a més, tinc l'oportunitat d'ensenyar tot el que he après amb 25 anys de competició.

Parlem ara del present. Ja has deixat la bici: com estàs i com afrontes la nova forma de vida? Segueixes pedalant?

Sí, cada dia que puc l'agafo però ja no és una droga com abans que fins i tot em trobava malament els dies que no podia pedalar. Ara em dedico més a la família tot i que la feina fa que hagi de continuar viatjant.

Des de fa molts anys es parla d'un velòdrom a Girona, per què creus que a hores d'ara encara no s'ha construït?

Perquè és una instal·lació poc coneguda a Espanya, però sobretot a Girona ja que al no haver-ne vist mai cap ni ser un esport majoritari, doncs és com alguna cosa estranya.
Potser tampoc s'han tocat les tecles que tocaven i no s'ha aprofitat el boom de Llaneras, Escuredo i Torrent (gironins) i medallistes olímpics en pista.

La Garrotxa sempre ha estat bressol de bon ciclisme. Quina és la raó d'aquest fet?

Crec que és una comarca molt dura tot i que no ho sembla, però a la vegada és preciosa i fa que aquesta duresa no et faci acabar avorrint un esport bonic.

Què s'hauria de fer perquè Catalunya tingués equip professional?

Que els polítics apostessin per fer conèixer Catalunya mitjançant la bicicleta i segur es sorprendrien de lo fàcil que és damunt d'una bicicleta.

A la Federació Catalana de Ciclisme hi ha aires de canvi, què en saps i com has viscut el període de presidència de la Carme Mas?

S'acaba una època i en començarà un altra. No sé com anirà el canvi, el que sí que puc dir és que ella va ser la que va apostar per ex-pros i li estic molt agraïda i crec que els joves ciclistes també.

Has estat al capdavant de l'organització de la Marxa 100% Tondo, com ha anat la primera edició?

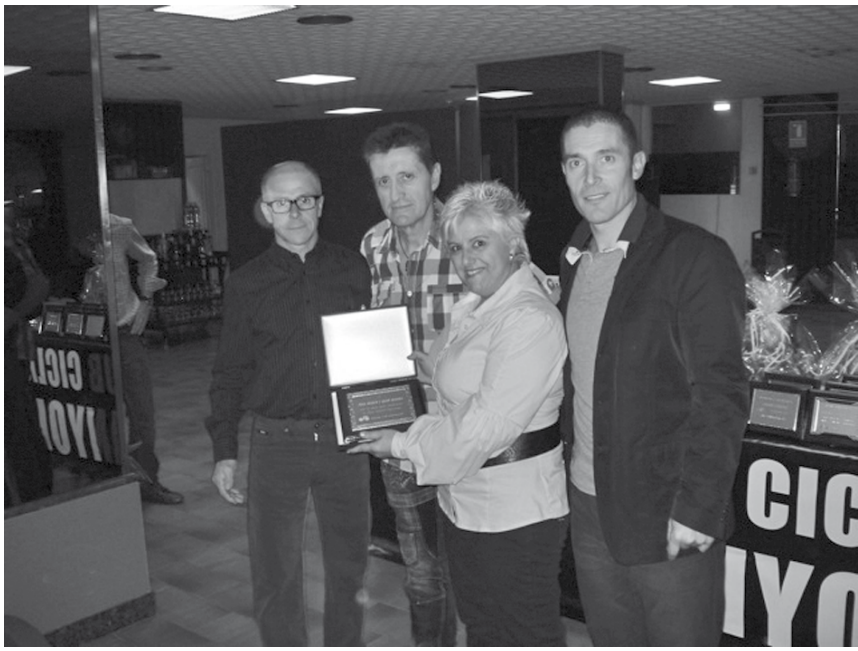
Excel·lent. No m'imaginava mai tant bona rebuda per part dels aficionats ciclistes. Ha estat complicat ja que porta molta feina i s'ha organitzat amb només 3 mesos. L'any que ve segur que serà més fàcil.

Hi haurà canvis l'any vinent a la marxa?

Hem de parlar del recorregut i altres questions però segur que algun en farem.
Per acabar, Carles, quin consell donaries als joves per tal que fessin ciclisme?

Una vegada, un exprofessional dels bons, en Pere Muñoz, em va dir que un ciclista no es morirà mai de gana, crec que això ho diu tot, és un esport tant dur, ple de sacrifici, d'esforç, de valors... que t'ensenya tant que quan acabes saps fer qualsevol mena de feina.

Als joves els diria que a mi m'ha servit per conèixer món, per fer molt bons amics, per saber espavilar-me. Per mi ha estat el meu modus vivendi.



DINAR DE CLOENDA

Com cada any ens varem aplegar a final de temporada per celebrar-ho tots plegats amb un Dinar de Cloenda. Amb una bona assistència de socis i familiars del Club, així com de les diferents autoritats que ens acompanyaven a la festa, després de la benvinguda i unes paraules d'en Llorenç Llop, com a President del Club, varem aprofitar la trobada per fer un especial reconeixement de la celebració dels 10 anys de la Copa Catalana Internacional de BTT a Banyoles, fent un reconeixement a diferents persones que hi ha tingut un paper rellevant al llarg de la trajectòria d'aquests anys, en Josep Brugada, en Quim Rovira i la Fina Bosch, l'Anna Legresa (mare d'en Salvador Masgrau) i l'expresident Josep Massanellas.

Durant el dinar, també varem voler dels del Club aprofitar per fer un sentit homenatge a en Xavi Tondo. Després de veure unes imatges de la seva trajectòria com a ciclista, varem escoltar les paraules des dos amics seus d'Olot, que ens varen acompanyar a la diada, en Carles Torrent i en Jordi Codony.

Durant el dinar es va fer el lliurament dels diferents Premis d'aquesta darrera temporada: Premi de la Regularitat, primers participants de la sortida d'Andorra, Volta a l'Estany, Crono de Sant Patllari i Cronoescalada a Rocacorba. Aquest va ser el moment de la gresca per gaudir-ne tots plegats, tot recordant els bons moments viscuts entre tots, guanyadors i no guanyadors. Per tancar la festa no podien faltar els obsequis i el sorteig de lots entre tots els assistents.

Fins la propera!

BOTIFARRADA

El passat 16 d'octubre es va celebrar la tradicional Botifarrada a la Perpinyana, coincidint amb la primera sortida de BTT de la temporada, de les onze que tenim programades aquest any. Amb una molt bona participació dels socis i sòcies del Club, es va iniciar la sortida per la zona del Pla de Martís i Serinyà, per finalitzar després de fer un recorregut fàcil a La Perpinyana, on s'han recuperat forces amb la Botifarrada. Com sempre en Pol i companyia, ja ho tenien tot preparat. Només calia deixar aparcada la bicicleta una estona, per menjar i seguir parlant de la nova temporada de bicicleta de muntanya.

IVETTE ESPINAR, GUANYADORA A LA X COPA GIRONINA DE BTT

L'Ivette ha guanyat aquest any en la categoria femenina de Principiants 2001, diferents proves del circuit de la X Copa Gironina de BTT, la darrera disputada a Serinyà fa pocs dies. Amb aquests triomfs, cal seguir encoratjant a l'Ivette per seguir desfruitant amb la bicicleta. Endavant !

PERE BATLLORI, CONTINUA SUMANT VICTORIES

El corredor de BTT del Club Ciclista Banyoles, Pere Batllori, s'ha proclamat campió de la Copa Catalana d'aquest any. Ha obtingut el primer lloc en la classificació general final de la categoria de veterà-40, després de les set proves disputades en el campionat. El valent corredor de Medinyà, afegeix un altre títol al seu palmarès i s'acomiada de la categoria de Veterà-40 amb la consecució d'aquest important i prestigiós títol, abans de córrer el proper anys en la categoria de Veterà-50. Moltes felicitats Pere.

ARTICLE

ELS CICLISTES DEL BANYOLES COMPLETEN LA "VOLTA" DEL 2011

SEGEUEIX AUGMENTANT LA PARTICIPACIÓ DELS SOCIS A LES SORTIDES DE CARRETERA. UNS 150 SOCIS PEDALEN EN LES 15 SORTIDES DE LA TEMPORADA 2011

Amb la primera sortida clàssica de Ca la Nati, on hi van participar un grup de 67 ciclistes, ja es podia entreveure que estàvem davant un any "calent" pel que fa a la participació dels socis a les excursions de carretera organitzades pel Club.

La particular Volta 2011 del C.C. Banyoles, ha consistit en 15 etapes, amb un total de 1.791 quilòmetres recorreguts, per rutes molt diverses, des del Mediterrani fins les muntanyes dels Pirineus i dels Alps. Les principals claus de les sortides del 2011:

1791 km
16 dies
16 etapes
2 etapes de plana
6 etapes de mitja muntanya
6 etapes d'alta muntanya
1 crono individual a l'Estany
1 cronoescalada a Rocacorba
29 colls de muntanya
28.610 m de desnivell positiu acumulat

Amb una duresa progressiva des del mes de març, s'han combinat algunes de kes sortides clàssiques (Costoja, Vallter, Andorra, ...), amb importants novetats que han deixat un bon gust al cos del ciclista, com la sortida a Banyuls amb l'impressionant pujada a la Torrre de Madeloc i la sortida familiar fins a Gósol al mateix peu del Pedraforca.

Ja ho hem repetit moltes vegades, que tot i les dificultats que suposa de vegades organitzar aquestes sortides, els resultats obtinguts i la bona acollida per part de tots, ens anima a continuar impulsant una de les principals activitats socials del Club.

Com sempre aprofitem per agrair als tres mosqueters, en Pol, en Pere i en Quim, la feina que fan sortida darrera sortida, una de les peces clau del bon resultat de les excursions en bicicleta per aquestes carreteres de món.

De cares a la propera temporada no ens volen pas adormir i ja treballem des de la Junta per preparar un nou calendari renovat i amb importants atractius.

Després de les 15 sortides el Trofeu de la Regularitat ha quedat definit així, en els primers 10 llocs:

Joan Costa i Albert Serret	2655 punts
Josep Bou	2415 punts
Esteve Castanyer	2405 punts
Lluís Torrent	2375 punts
Josep Colomer	2105 punts
Eulàlia Calveras	1750 punts
Eduard Caballero	1745 punts
Guerau Carrion	1620 punts
Eduard Caballero Costal	1485 punts
Judit Reina	1460 punts

Felicitats a tots els participants i agafeu forces i il·lusió per la propera temporada!

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Com cada any la junta del Club Ciclista Banyoles ofereix a tots els socis la possibilitat de fer propostes de millora i preguntar tot allò que us interessi. A la primera part de l'acte us farem un resum de les activitats dutes a terme per la nostra entitat i les que estan previstes la temporada vinent. Finalment, per a tots aquells que ho desitgin, obrirem un apartat de precs i preguntes.

Dia: dissabte, 14 de gener de 2012

Hora: 1a convocatòria a les 5h de la tarda
2a convocatòria a les 5:15h de la tarda

Lloc: Escola La Draga de Banyoles. L'adreça és passeig Lluís Ma Vidal 32-42. També obrirem la porta de darrera que es troba davant l'alberg de l'Estany de la Federació Catalana de Rem.

TRAMITACIÓ DE LLICÈNCIES

El club posa un dia a disposició dels socis per tal de poder tramitar la llicència esportiva. Penseu que té avantatges tant per si competiu com per si esteu entrenant. Aniria bé que vinguéssiu amb els papers preparats.

És necessari que porteu l'imprès de sol·licitud, fotocòpia de DNI (només primera llicència), revisió mèdica i l'import. Els que ja teníeu la llicència amb el club la temporada passada només us cal el paper del metge i l'import. Nosaltres tindrem també tots els documents, però si algú els vol abans d'hora us els podeu baixar de www.ciclisme.cat.

Dia: 14 de gener de 2012.

Hora: de 4h a 5h de la tarda, just abans de l'assemblea general de socis

Lloc: Ceip La Draga

Nota: Aquest any també està previst fer les llicències per via telemàtica a través de la web de la Federació. L'any passat va facilitar molt la feina.

LA JUNTA DEL CLUB CICLISTA
BANYOLES US DESITJA
BONES FESTES I FELIÇ ANY 2012

PEDALS

AJUNTAMENT DE BANYOLES

Diputació de Girona

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

banyoles - pla de l'estany
destinació turística esportiva

plaXXI

fitnessintegral.com

Induxtra
de suministros

base:
Podium M. Duran

AUTOCARS SOLÀ
JOAN TERRADAS I SOLÀ, S.L.

Sant Aniol
aigua mineral natural

Bike Girona

BAZAR CANARIAS

FRUITERIA, ALIMENTACIÓ I CONGELATS
JAUME I DOLORS
C/. Mn. Sala, 8. BANYOLES

motos camps

Recuperat ion SPORT
BEBIDA ENERGÉTICA PARA DEPORTISTAS

LLIBRERIA - PAPERERIA Dictum

Triops
ESPORT SALUT

LLIBRERIA - PAPERERIA Dictum

estudi oliver gràfic
disseny i publicitat

CLUB CICLISTA BANYOLES

Apartat 50 | 17820 Banyoles | info@ccbanyoles.com
www.ccbanyoles.com · info@ccbanyoles.com