PEDALS

CLUB CICLISTA BANYOLES
Núm. 36: 3r trimestre de 2007

Ha estat notícia:

Copa Girona carretera - Banyoles: 14 d'abril
Homenatge a en "Garriga"

Properes activitats 3r trimestre de 2007:

Excursió a Andorra - 4 d'agost
Superexcursió al Pirineu Navarrès - 20, 21 i 22 de juliol

www.ccbanyoles.com

EDITORIAL

Amics i amigues,

Semblava que era ahir que estàvem celebrant el dinar de cloenda de la temporada 2006 i ja, sense pensar-hi, ens trobem planificant les activitats d'aquesta segona part del any.
Com veureu pel contingut de la revista són prou importants com per dedicar-hi unes quantes ratlles.

Primer vull destacar l'ampli seguiment que estan tenint les sortides de carretera, fet diferencial respecte de l'any passat i que ens anima als companys de la Junta a continuar treballant; tots els esforços es veuen recompensats en comprovar que la feina és valorada pels socis que són qui sancionen amb la seva participació la bondat o no de les iniciatives.

Com observareu al calendari d'activitats i, seguint un criteri cronològic, ens trobem en primer lloc el dia 7 de Juliol la I MARXA CICLOTURISTA DE LES GOGES. Aquesta activitat esta destinada a ser un dels dos elements senyeres dels actes que volen significar d'una manera especial el cinquantenari del nostre Club. L'altre, com ja sabeu, ha estat la senyalització de la carretera de Rocacorba. S'estan fent importants esforços d'organització per aconseguir que sigui un gran èxit, però tot el que puguem fer des de la Junta serà insuficient si no comptem amb la participació de tots vosaltres en la mesura de les possibilitats de cadascú.

Faig, per tant, una crida a la col·laboració en les diferents tasques de la organització per fer que Banyoles i el nostre Club siguin, encara més, una referència en el context del món ciclista. Ja ho som per la organització de competicions però també volem ser-ho pel cicloturisme de qualitat.

Seguidament, desenvoluparem dues activitats tan tradicionals com la superexcursió (20-21-22 juliol) i l'Anada a Andorra el 4 d'agost. Els companys encarregats de la carretera ho estan preparant amb il·lusió i esforç, particularment la sortida al Pirineu Navarrès que de ben segur satisfarà als amants dels ports, dels paisatges de muntanya i de la bona companyonia.

Però com deia a l'inici d'aquestes breus paraules, tot resta ben recompensat si vosaltres ens justifiqueu amb la vostra participació.

El president.
Miquel Moliner.

9 Diumenge, 1 de juliol

BANYOLES-STA. PAU-OLOT-SEGUERÓ-CRESPIÀ-BANYOLES

132 - 160 km

Hora sortida: 7,00 h.
Lloc sortida: Aparcament supermercat Condis.
Trofeu regularitat: Trofeu regularitat : 145-215 punts
Observacions: Ruta de la Marxa de les Goges, organitzada pel nostre Club el pròxim cap de setmana. Aquesta ruta ha estat programada perquè tots els que col·laborem en l'organització tinguem l'oportunitat de fer-la i sentir la seva duresa a les nostres cames. Transcorre per la nostra comarca i per la comarca veïna de la Garrotxa. Les carreteres més trencacames de la província i com a punt culminant el duríssim port de Rocacorba.
Recordeu: - Cal portar esmorzar
ATENCIÓ: El port de Rocacorba és opcional.

Itinerari	Alçada	Parcials, km	Totals, km
BANYOLES (Aparcament Condis)	171	0	0
Mieres	270	20	20
Alt volcà Sta. Margarida	640	13	33
Olot (esmorzar)	420	6	39
Montagut	280	12	51
Besalú (gir esquerra)	160	11	62
Beuda	340	6	68
Alt de Segueró	610	9	77
Can Vilà (reagrupament)	180	12	89
Esponellà (gir esquerra)	142	7	96
Orfes	70	8	104
Galliners (gir dreta)	130	4	108
Vilavenut	170	7	115
Melianta	230	9	124
BANYOLES -volta a l´estany-	171	8	132
Rocacorba -opcional-	970	14	146
BANYOLES	171	14	160

10 Diumenge, 15 de juliol

BANYOLES –BESALÚ-OIX-BEGET-CAMPRODON COLL DE CAPSACOSTA-LA CANYA-CASTELLFOLLIT-BANYOLES

132 km

Hora sortida: 7,00 h
Lloc sortida: Pavelló Poliesportiu de la Draga
Trofeu regularitat: 150 punts
Observacions: Aquesta excursió és força dura, per tal de poder afrontar la sortida a Navarra amb garanties. El tram d'Olot fins a Banyoles per Mieres es farà llarg i dur. Cal anar amb molt de compte d'Oix fins a la cruïlla de Camprodon, ja que la carretera és molt estreta i sinuosa.
Recordeu: - No oblideu l'esmorzar

Itinerari	Alçada	Parcials, km	Totals, km
BANYOLES (Pavelló Poliesportiu)	171	0	0
Besalú	151	14	14
Castellfollit (desviament Oix)	296	14	28
Oix	460	9	37
Coll de Sant Miquel de Pera	820	7	44
Beget (esmorzar)	541	6	50
Rocabruna	1100	11	61
Camprodon	950	6	66
Sant Pau de Seguries	850	6	72
Coll de Capsacosta	870	4	76
La Canya (gir dreta)	440	17	93
Olot	420	2	95
Santa Pau	505	9	104
Mieres	270	10	114
Sant Miquel de Campmajor	208	7	121
BANYOLES	171	11	132

20, 21 i 22 de juliol

11 NAVARRA. La terra d'Indurain!

Una bona part de la ruta que nosaltres farem és la mateixa on el pròxim dia 25 hi passarà el Tour de France. També per aquestes mateixes carreteres hi passen dues de les cicloturistes més dures d'Espanya: la Larrau-Larrau i la Iratixtrem.

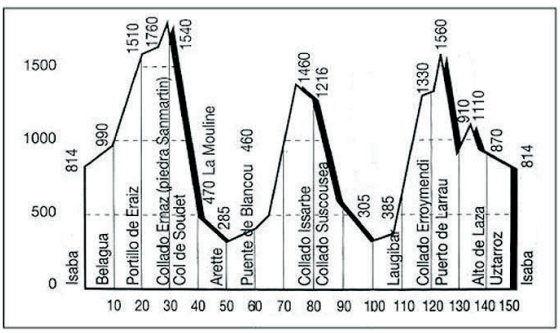
Divendres 20

Sortida: 14,30 h (preguem puntualitat)
Banyoles-Isaba : 505 quilòmetres (per autopista)
Temps aproximat: 5,30 h
Sopar a l'hotel.

Dissabte 21

Esmorzar a l'hotel.
Sortida en bici a les 8,00 h per tal de realitzar l'etapa reina d'aquesta excursió.
Hi haurà tres grans obstacles per superar: el Port de la Piedra de San Martín, el Col d'Issarbe i el Port de Larrau. El més dur és el Col d'Issarbe amb rampes del 10%.
Seran un total de 136 km i 3.600 m de desnivell acumulat. És recomanable portar un "desarrollo" mínim de 39x26 o equivalent. Recordeu que és una sortida molt dura pels forts desnivells. També hi haurà una opció curta de 100 km, on es tallarà el Col d'Issarbe.
Tot i així, és encara una ruta dura i exigent.
Dinar en ruta (avituallament Club Ciclista). Sopar a l'hotel.

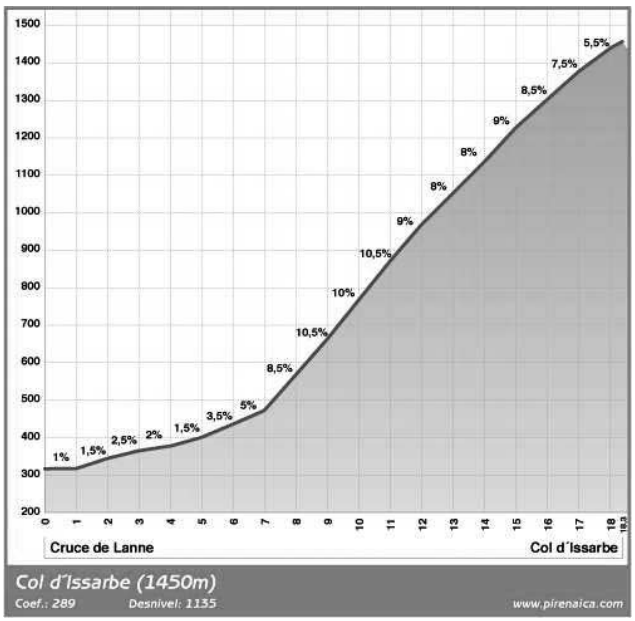
Itinerari	Alçada m	Parcials km	Totals km
Isaba	814	0	0
Belagua	990	9,5	9,5
Portillo de Eraiz	1578	11	20,5
Coll de la Piedra de S. Martín	1760	6	26,5
Col de Soudet	1540	5	31,5
La Mouline	470	14,5	46
Arette	285	7.5	53
Lanne-en-Barètous	288	5	58
Pont du Blancou	460	9	67
Col d´Issarbe	1460	10,5	77,5
Col du Suscousse	1216	7.5	85
St. Engràce	630	6	91
Laugibar	385	17	108
Larrau	627	2,5	110,5
Col de Erroymendi	1362	7,5	118
Port de Larrau	1560	4,5	122.5
Alto de Laza	1110	3,5	126
Isaba	814	10,5	136,5

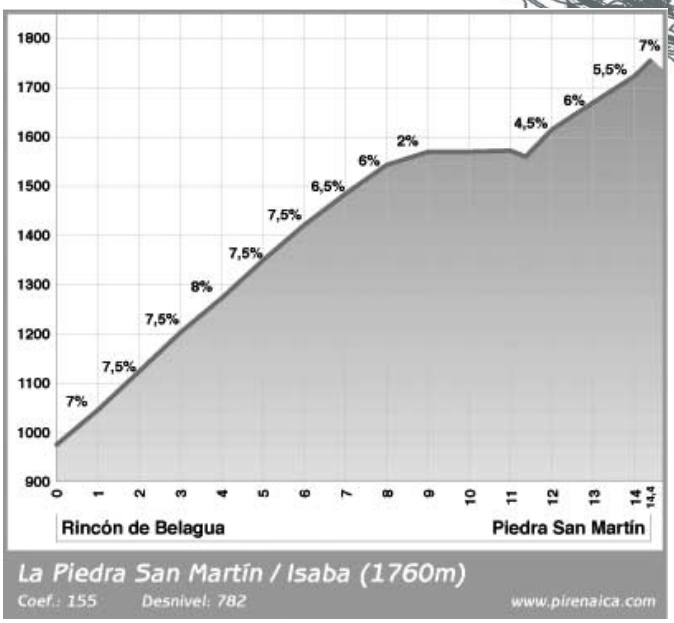


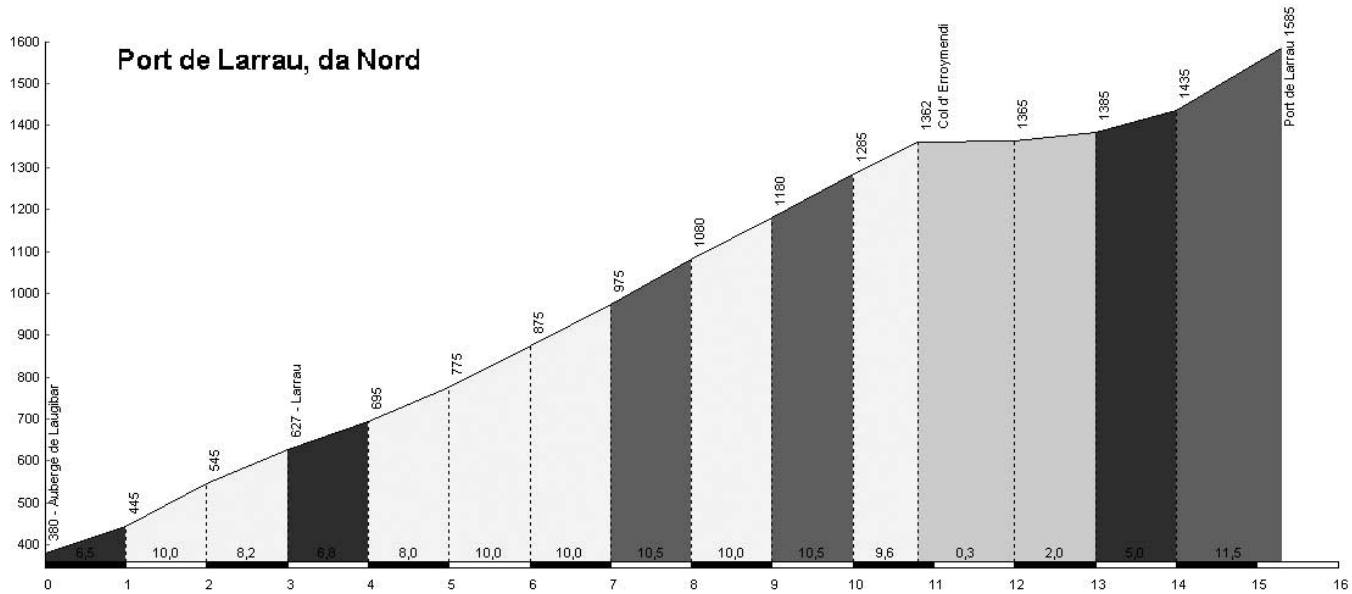
Diumenge 23

Esmorzar a l'hotel.
Sortida amb bici a les 8,30 h
Passeig per les magnífiques valls d'Ansó i del Roncal.
Dinar a Isaba.
Sortida cap a Banyoles (màxim 15,00 h), temps aproximat 6 hores.

Itinerari	Alçada m	Parcials km	Totals km
Isaba	814	0	0
Roncal	720	7.5	7.5
Garde	751	13	20,5
Ansó	860	7.5	28
Zuriza	1210	14	42
Isaba	814	15	57







INSCRIPCIONS:
- Cal apuntar-se abans del 20 de juny. Les places són limitades.
- Preu per persona: 250 euros
- Per inscriure's cal fer arribar les dades (nom i cognom del soci, DNI, núm. llicència (qui en tingui) i número de telèfon).

- Correu electrònic: info@ccbanyoles.com.
- Correu tradicional: Club Ciclista Banyoles
  Apartat de Correus, 50 - Banyoles
- Telèfon: 972 57 21 10
- Algun membre de la junta.

QUÈ CAL PORTAR:
- La bicicleta i una manta per protegir-la.
- 2 equipaments complets (mallot i culot del Club).
- Alguna cosa per abrigar-se (paravents, guants ...) per si fos necessari.
- Roba i calçat per a canviar-se a l'hotel i estris de neteja personal.
- Casc, bidons i recanvis.
- Documents (DNI, llicència,...)
  Seria bo que tothom tingués la llicència federativa.

• Informació d'interés:
Si voleu que la família us pugui localitzar (per no haver de portar el mòbil a sobre) apunteu! aquestes són les dades més importants:
- Telèfon cotxe suport: 696 08 81 20 (si hi ha cobertura)
- Hotel Isaba 94 889 300

El Club Ciclista es farà càrrec de la resta (avituallaments líquids i sòlids, cotxe suport...)

CLUB CICLISTA BANYOLES CCTC

12 Dissabte, 4 d'agost

BANYOLES-OLOT-COLL DE CANES-RIPOLL-COLLADA DE TOSES PUIGCERDÀ-BELLVER-LA SEU D'URGELL-ANDORRA

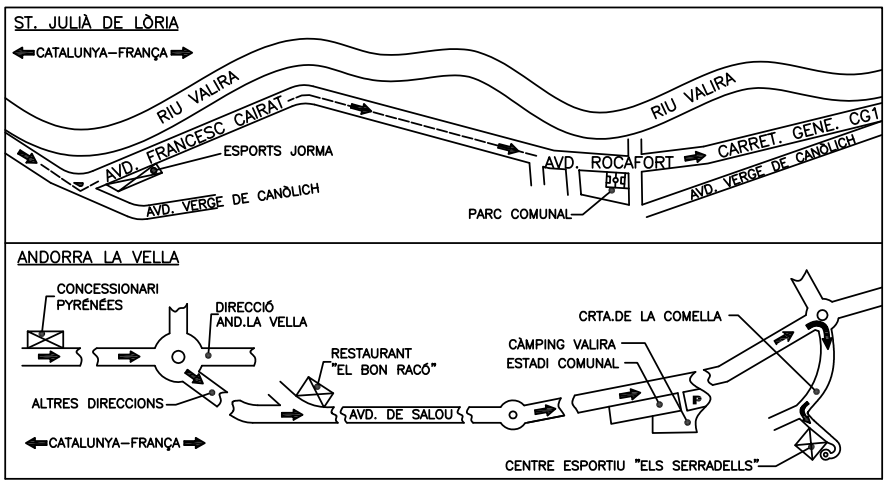
205 km

Hora sortida: 5,00h.
Lloc sortida: Pavelló Polisportiu de la Draga
Trofeu regularitat: 235 punts
Observacions:
- A primera hora encara és fosc i cal circular amb precaució.
- Si algú té un lot per la bici que la porti.
- Cal que tothom porti armilla reflectint (tipus cotxe).

Recordeu: Recordeu que és per la nostra seguretat i, alhora, és obligat per les normes de trànsit. S'ha de seguir el recorregut clàssic de sempre; és a dir, baixar la collada per Puigcerdà i no per La Molina.

Itinerari	Alçada	Parcials, km	Totals, km
BANYOLES (Pavelló Polisportiu)	171	0	0
Besalú	168	14	14
Castellfollit de la Roca	290	14	28
Variant d'Olot (reagrupament)	425	8	36
Coll de Canes	1115	15	51
Ripoll	682	16	67
Campdevànol (esmorzar)	738	4	71
Ribes de Freser	912	10	81
Collada de Toses	1800	25	106
Puigcerdà (reagrupament)	1100	26	132
Bellver de Cerdanya	1060	20	152
La Seu d'Urgell	700	30	182
Sant Julià de Loira (per fora)	909	13	195
Andorra la Vella (Polisportiu Serradells)	985	10	205

ATENCIÓ: després de molts anys d'arribar a Sant Julià de Loira, aquest any degut a les obres de reforma del polisportiu, canviarem el lloc d'arribada. Aquest any serà al Centre Esportiu dels Serratells d'Andorra la Vella, aquest es troba a la carretera de la Comella, al capdamunt d'una pujada forta de 1,5 km. Allà disposarem de dutxes.



TORNADA: Tenim la possibilitat d'organitzar la tornada en un autobús llogat, està oberta la possibilitat d'acompanyants. Inscripcions fins el 27 de juliol, al correu electrònic del club: info@ccbanyoles.com o bé al telèfon 972 57 21 10
El preu serà de 15 euros per soci.
Les places són limitades.

CURSA COPA CATALANA DE CARI

El passat dissabte 14 d'abril es va disputar la Copa Catalana de Veterans i Ciclomàsters amb una prèvia de ciclisme escolar amb un total de 94 corredors.
Recordem que durant tota la setmana i fins una hora i mitja abans de la prova va estar plovent, la qual cosa va fer disminuir el número de corredors inscrits. Fins i tot va perillar la prova de promoció per possible manca de nens i nenes.
Finalment, veient que el temps s'arreglava, 5 escolars valents (2 nens i 3 nenes) van fer dues voltes al circuit i preparaven així la festa de ciclisme que estava a punt de començar.
A les 16:00h començava la segona prova, la que estava reservada a màsters 40, 50 i 60. El corredor local Llorenç Llop va estar a punt d'aconseguir la victòria però finalment se la va endur Javier Salamero de l'equip Cecoc (ex-corredor del Club) quan a falta de mitja volta es va escapolir del paquet. Llop va reaccionar però tot i que estava remuntant, la recta se li va fer curta i li varen faltar 50 m poder atrapar-lo. Darrera d'en Llorenç i completant el podi entrava Miquel A. Cherino. Cal esmentar que en el pilot principal també entrava Josep Canet.
En la segona cursa va haver-hi una escapada de 9 corredors que va fructificar i el guanyador va ser en Claudi Bosch del Bike Girona. En la segona posició entrava l'Amat Artigas del Casa Nostra i completava el podi en Pere Fernández del Bicicletes Esteve. Els corredors Lluís Bosch i Esteve Campmol aconseguien acabar al pilot principal.
Un cop més el Club Ciclista Banyoles organitzava una prova esportiva amb èxit gràcies als diferents col·laboradors que un cop més sense ells no hauria estat possible.
Un cop més, gràcies a tots.

www.ccbanyoles.com

HOMENATGE A JOSEP SALVATELLA "GARRIGA"

El passat dissabte 14 d'abril el Club Ciclista Banyoles va retre homenatge al soci del nostre club en Josep Salvatella, més conegut com a "Garriga".
En Josep ens deixava fa justament un any i era el moment de reconèixer el seu treball i dedicació al C.C.Banyoles.
L'acte va tenir lloc durant el lliurament de trofeus de la Copa Catalana de Carretera i va consistir en lliurar a la seva família una placa commemorativa. La seva esposa Montserrat i el seu fill Jordi rebien de mans del nostre President Miquel Moliner i del company d'equip d'en "Salva" en Jordi Teixidor, aquest petit obsequi com a mostra d'afecte i d'agraïment per tot allò que en "Garriga" va fer pel club.

A la placa hi lluïa el següent text:

EL CLUB CICLISTA BANYOLES
En memòria d'en JOSEP SALVATELLA "GARRIGA"
Per la seva qualitat humana, per la seva dedicació al ciclisme i per la seva inestimable col·laboració amb el club.
Banyoles, 14 d'abril de 2007

CRONOESCALADA SANT PATLLARI 25/02/07
CLASSIFICACIÓ:

1r- Guillem Busquets	34'45"
2n- Pere Batllori	38'30"
3r- Jordi Capallera	40'34"
4t- Albert Serret	41'05"
5è- Sergi Cuevas	41'11"
6è- Ricard Garcia	41'12"
7è- Llorenç Llop	41'21"
8è- Jordi Garcia	42'29"
9è- Joan Marín	43'06"
10è- Lluís Mach	43'08"
11è- Jordi Centelles	43'51"
12è- Oscar Espinar	44'20"
Rafel Espinar	44'20"
14è- David Puigdevall	44'33"
15è- Xavier Martí	45'18"
16è- Josep Colomer	45'44"
17è- Gerard Coromines	45'53"
18è- Joan Costa	46'35"
19è- Sebastià Serra	47'14"
20è- Víctor Ventura	47'22"
21è- Josep Canet	47'26"
22è- Xavier Vinyes	50'50"
23è- Joan Mach	51'04"
24è- Narcís Lopes Jr.	51'22"
25è- Ramon Fernández	53'18"
26è- Àlex Ricart	54'22"
27è- Fermí Domènech	54'23"
28è- Sergi Albadalejo	55'53"
29è- Gerard Pulido	57'53"
30è- Joan Cardenal	58'03"
31è - Joan Maestre	58'21"
32a- Eulàlia Calveras	58'50"
33è- Pau Maestre	58'51"
34è- Narcís Lopes	1h 00'48"
35è- Àngel Busquets	1h 13'00"

26a VOLTA A L'ESTANY

El diumenge dia 20 de maig va tenir la ja clàssica cronometrada de la Volta a l'Estany.

CLASSIFICACIÓ:

1- Llorenç Llop	9'18"
2- Gareth Speechley	10'03"
3- Anthony Wallace	10'07"
4- Josep Canet	10'09"
5- David Busquets	10'23"
6- Tim Wallace	10'24"
7- Ricard Garcia	10'31"
8- Jordi Montserrate	10'46"
9- Josep Massanas	10'47"
10- Eusebio Vílchez	10'51"
11- Jordi Garcia	10'55"
12- Joan Maestre	10'59"
13- Àlex Ricart	11'08"
14- Fermí Doménech	11'31"
15- Josep Massanellas	11'44
16- Narcís Lopes	12'01"
17- Josep Bou	12'25"
18- Eulàlia Calveras	12'35"
19- Pau Maestre	12'46"
20- Francesc Bou	13'27"

www.ccbanyoles.com

NOVES NORMES DE CIRCULACIÓ

Han entrat en vigor una sèrie de normes per als ciclistes. Nosaltres les hem agafades de la DGT per tal que els socis n'estigueu assabentats.
Estan extretes directament de la pàgina web http://www.dgt.es

- Reflectantes obligatorios: *Cuando sea obligatorio el uso del alumbrado, si circulan por vía interurbana, los conductores de bicicleta llevarán colocada una prenda reflectante que permita a los conductores de vehículos y demás usuarios distinguirlos a una distancia de 150 metros.*

- En bicicleta, todos con casco: *Los conductores y ocupantes de bicicleta deberán utilizar cascos de protección homologados o certificados cuando circulen en vías interurbanas, salvo en rampas ascendentes prolongadas, por razones médicas y en condiciones extremas de calor.*

- Circular en grupo, pero no en pelotón: *Se permite a los conductores de bicicleta circular sin mantener la separación entre ellos, extremando la atención a fin de evitar alcances entre los propios ciclistas. Además, no se consideran adelantamientos los producidos entre ciclistas del mismo grupo. Podrán circular en columna de a dos como máximo, siempre lo más a la derecha posible de la vía y colocándose de uno en uno en tramos de poca visibilidad. En autovías sólo podrán circular por el arcén, siempre que sean mayores de 14 años y no esté prohibido por la señal correspondiente. Cuando se prohíba su circulación un panel indicará el itinerario alternativo.*

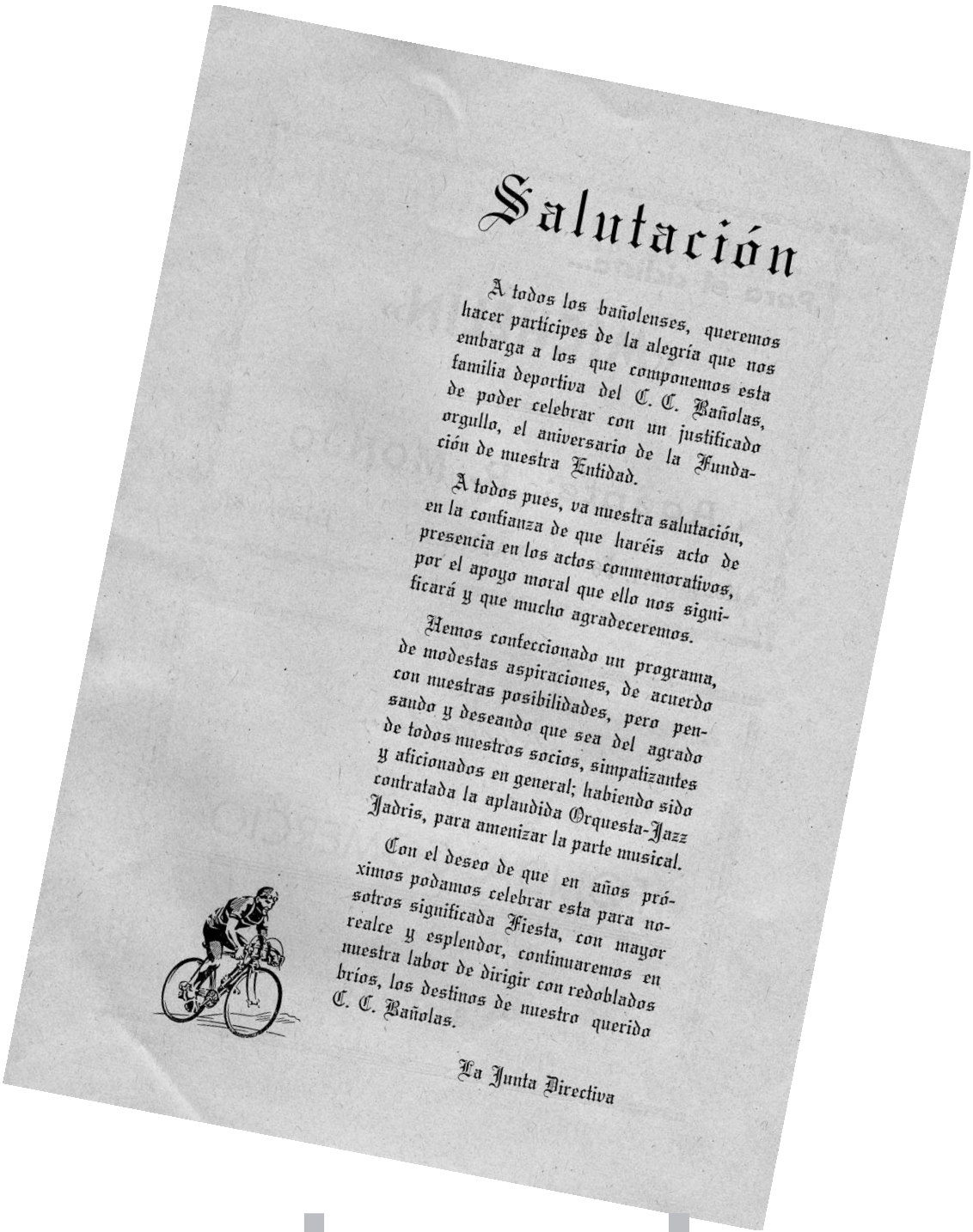
- Ciclistas, prioridad respecto a vehículos a motor: *Los ciclistas tendrán prioridad de paso respecto a los vehículos a motor cuando éste gire a la derecha o la izquierda para entrar en otra vía, y cuando circulando los ciclistas en grupo, el primero de ellos haya iniciado ya un cruce o entrado en una glorieta.*

- Descensos pronunciados y seguimiento: *En los descensos prolongados con curvas, los ciclistas podrán abandonar el arcén circulando por la parte de la calzada que necesiten, siempre por la derecha. Podrán circular por el arcén los vehículos en seguimiento de ciclistas a velocidad lenta.*

Esperem que tot serveixi per millorar la convivència entre cotxes i bicicletes.

EL 50è ANIVERSARI

Un altre document històric del Club Ciclista Banyoles. Es tracta d'una circular on s'informava del primer aniversari de la seva fundació. La Junta directiva convidava a tots els socis a assistir a tots els actes que s'havien preparat per tal esdeveniment.



Salutación

A todos los bañolenses, queremos hacer partícipes de la alegría que nos embarga a los que componemos esta familia deportiva del C. C. Bañolas, de poder celebrar con un justificado orgullo, el aniversario de la Fundación de nuestra Entidad.

A todos pues, va nuestra salutación, en la confianza de que haréis acto de presencia en los actos conmemorativos, por el apoyo moral que ello nos significará y que mucho agradeceremos.

Hemos confeccionado un programa, de modestas aspiraciones, de acuerdo con nuestras posibilidades, pero pensando y deseando que sea del agrado de todos nuestros socios, simpatizantes y aficionados en general; habiendo sido contratada la aplaudida Orquesta-Jazz Jadris, para amenizar la parte musical.

Con el deseo de que en años próximos podamos celebrar esta para nosotros significada Fiesta, con mayor realce y esplendor, continuaremos en nuestra labor de dirigir con redoblados bríos, los destinos de nuestro querido C. C. Bañolas.

La Junta Directiva

www.ccbanyoles.com

MARXA DE LES GOGES
Banyoles - Rocacorba

El **7 de juliol** es va acostant i els preparatius de la marxa segueixen el seu curs.
Ja es poden fer les inscripcions a través de la Web del Club **www.ccbanyoles.com** o bé directament a **lesgoges.ccbanyoles.com**
Animeu a tothom a participar-hi i fem que aquest esdeveniment sigui un èxit més del nostre Club.

INFORMACIONS DIVERSES

- El nostre corredor Adrià Pujol va quedar Campió de Catalunya de CRI de la categoria de cadets a la població de El Prat del Llobregat.
- Carles Moliner (C.C.Banyoles) aconsegueix la 2ª posició general de l'Open d'Espanya de BTT en la categoria de Júniors.
- Esteve Campmol (C.C.Banyoles) i Josep Gironès (C.C. Esteve), ambdós socis del Club, pateixen una caiguda en el transcurs d'una cursa que els tindrà allunyats de la competició per un període llarg.
- Noticiari: Recordeu que si voleu rebre un noticiari d'informacions diverses sobre el club o de ciclisme, doneu el vostre correu electrònic a l'adreça info@ccbanyoles.com.

Apartat 50 • 17820 BANYOLES
info@ccbanyoles.com

Pacte Territorial per a l'Ocupació de les comarques de Girona
Sant Aniol
Construccions i restauracions Joan Nicolas
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona
HARIBO
Generalitat de Catalunya Servei d'Ocupació de Catalunya
ESPA
ADMINISTRANCE
FRUITERIA, ALIMENTACIÓ I CONGELATS JAUME I DOLORS C/. Mn. Sala, 8. BANYOLES
UNIÓ EUROPEA Fons Social Europeu
CFEA
Taller J. J. Domènech, s.l.
CANIGÓ
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
PF PLANA FABREGA
LLIBRERIA PAPERERIA Dictum
base Podium M.Duran
MON de PRA
BAZAR CANARIAS

Apartat 50 • 17820 BANYOLES
info@ccbanyoles.com
www.ccbanyoles.com